



Bewusstseinszentrum
Bürgli



Meditationskreis Russikon

Offener Meditationskreis für Anfänger & Fortgeschrittene

Wir üben grundlegende Techniken und aufbauende Methoden für eine fundierte Meditationsroutine und eigenständige Meditationspraktik.



Wann: ab September
Jeden 1. & 3. Mittwoch
des Monats
19:00 - 20.30 Uhr
(offenes Ende)



www.bürgli.life

Bürgli 1, 8332 Russikon

weitere Infos & Anmeldung:
www.yoga-nadine.ch | hoi@buergli.life | 076 229 89 50